

生活

Leben

Komplementäre Therapiemethode:

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) ist ein umfassendes Medizinsystem, das im Laufe der letzten 2500 Jahre in China entwickelt wurde. Körperliche und geistige Gesundheit in der TCM bedeutet ein Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang und der freien Qi-Energie-Zirkulation.

Die Akupunktur und chinesische manuelle Therapie (Tuina) unterstützen westliche Methoden und erweisen sich als effektive ergänzende Therapiemethoden.

Behandlungskosten

Der Stundenansatz beträgt Fr. 120.-. Die erste Behandlung mit umfassender Anamnese und Diagnose dauert durchschnittlich 90 Minuten und beträgt ca. Fr. 180.-.

Das „Academy Diploma of Acupuncture“ habe ich nach 4-jähriger Ausbildung und erfolgreichem Abschluss an der Academy of Chinese Healing Arts in Winterthur erhalten. In China, Malta und Vietnam erweiterte ich während 8 Monaten meine praktischen Erfahrungen. Seit 2004 bin ich als selbstständige diplomierte SBO-TCM Akupunkteurin tätig.

Was bedeutet diplomierte SBO-TCM?

Die Schweizerische Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin ist der grösste Verband von TCM-Therapeuten in der Schweiz. Kernaufgaben sind die Qualitätssicherung in den Gebieten der traditionellen chinesischen Medizin und westlichen Medizin sowie die Sicherstellung der Berufsausübungsbewilligungen für qualifizierte Therapeuten.

Sprachen: Deutsch, Englisch und Französisch



Jennifer JELK

A-Mitglied SBO-TCM und EMR-Mitglied
Krankenkassenanerkant (Zusatzversicherung
Komplementärmedizin)

水 木 火 土 金

TCM Praxis

Traditionelle Chinesische Medizin

Jennifer JELK

Dipl. SBO-TCM Akupunkteurin
Dipl. SBO-TCM Tuina Therapeutin

Seilerstrasse 23
3011 Bern
☎ 079 298 09 74

Öffnungszeiten:
Montag 13:00-21:00
Dienstag bis Donnerstag nach Vereinbarung
Freitag 13:00-21:00
Samstag nach Vereinbarung

Indikationen TCM

- **Erkrankungen des Bewegungsapparates**
 - Nackenschmerzen, Tortikollis
 - HWS-Syndrom
 - Schulter-Arm-Syndrom
 - Frozen Shoulders
 - Tennisellbogen, Golferellbogen
 - Karpaltunnelsyndrom
 - Ischialgie, Lumbalgie
 - LWS-Syndrom
 - Rheumatische Erkrankungen
 - Posttraumatische und postoperative Rehabilitation
- **Neurologische Erkrankungen**
 - Kopfschmerz und Migräne
 - Nervenschmerzen
 - Lähmungen nach Schlaganfall
 - Fazialisparese
- **Erkrankungen der Atmungsorgane**
 - Allgemeine Erkältungskrankheiten, stärkt die Immunabwehr
 - Chronische Sinusitis
 - Chronische Rhinitis
 - Atembeschwerden
- **Gynäkologische Erkrankungen**
 - Menstruations- und Zyklusstörungen
 - Menopausale Beschwerden
- **Urologische Erkrankungen**
 - Blasenentzündung
 - Bettnässen
 - Erektile Dysfunktion

- **Psychische und psychosomatische Störungen, Abhängigkeitserkrankungen**
 - Schlafstörungen
 - Schmerzstörungen
 - Erschöpfungszustände, Burnout-Syndrom
 - Angstzustände, Schockzustand
 - Depressionen
 - Suchterkrankungen
- **Gastroenterologische Erkrankungen**
 - Akute und chronische Gastritis
 - Übersäuerten Magen
 - Verkrampfungen (Spasmen)
 - Verstopfung
 - Durchfall
- **Erkrankungen der Sinnesorgane**
 - Schwindel
 - Tinnitus (Ohrgeräusche)
 - Augenerkrankungen
- **Spezielle Kinder Erkrankungen**
 - Bettnässen/ Ängste
 - ADH / ADHS-Syndrom
 - Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen
 - Essstörungen (Übergewicht- und Untergewicht)

Die Behandlung von Kindern erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Kinderarzt.

Behandlungsmethoden TCM

Akupunktur

- Körper- und Ohrakupunktur
- Moxibustion
- Schröpfen

- YNSA Schädelakupunktur
- NADA Ohrakupunktur
- Augenakupunktur 2000

Tuina (Massage)

- Chinesische manuelle Therapie
- Baby- und Kinder-Tuina

Diagnostische Methoden TCM

- Beobachten:** Zungendiagnose und Körper
- Riechen:** Atmung und Ausscheidung generell
- Hören:** Stimme und Befragung
- Berührung:** Pulsdiagnose und Palpierung